

降低或消除 Medi-Cal 分攤費用的方法

閱讀下列內容、尋找降低或消除分攤費用的方法!

什麼是分攤費用? 如果您申請 Medi-Cal 並超過免費 Medi-Cal 的收入限額、您可能有資格申請分攤費用。分攤費用就像私人保險計畫的每月免賠額那樣。您只在得獲得醫療護理的情況下才需付費。您只需支付到達分攤費用金額的健康護理費用。一旦您支付了分攤費用、我們會支付 Medi-Cal 承保當月其餘服務的費用。如果您在一個月內沒有接受醫療護理服務或福利、您無需支付任何費用。

分攤費用根據您的月收入計算。要瞭解計算方法、您可以查看已經發送給您的行動通知。在您的行動通知上、您會看到這些資料:

總收入	\$2,000
非免稅淨收入	\$1,835.10
維持費用	\$600
超額收入/分攤費用.....	\$1,235.10

什麼是收入? 收入指您每個月獲得的所有款項。我們會查看您的收入類型以及任何可以抵扣的金額、以計算您可以計入收入的金額。這樣可以助於我們瞭解您是否可以獲得免費的 Medi-Cal、或者您能否享受分攤費用。收入包括工資收入、失業救濟金、自由職業收入和退休金。

抵扣金額包括兒童護理費、子女撫養費和贍養費。以下是扣除額的更多資訊。

- **總收入**指任何扣除之前的全部收入。
- **非免稅淨收入**指抵扣額以後的收入 (有時稱 “可計算的收入”)。

什麼維持費用? 維持費用指如果您有分攤費用、您每月可以保留的基本生活費。維持費用是法律規定的費用、而不是您的實際生活費。我們會從您每月可計算的收入中扣除您的維持費用。下表顯示按家庭規模分類當前的維持費用:

家庭規模	維持費用
1 個人	\$600
2 個人 (1 個成人 + 1 個兒童)	\$750
2 個成人	\$934
3 個人	\$934
4 個人	\$1,100
5 個人	\$1,259
6 個人	\$1,417

家庭規模通常包括在您家裏居住的所有家庭成員。包括父母、子女、配偶和作為護理員的親屬。

如何降低或消除您的分攤費用

抵扣額有哪些? 扣除額指我們可以從您的可計算收入扣除的金額。您適用的一些常見抵扣額示例如下:

- 健康保險費 (包括健康、牙科、視力、Medicare 處方藥和補充計畫)、
- 您房子的維護費 (適用於 6 個月內能回家的人)、並且您的配偶、註冊家庭伴侶或家人不住該房屋、
- 支持在房屋裏居住的配偶/未成年人或受撫養的家庭成員、
- 繼續支持任何年齡段的殘疾親屬、
- 法院下令支付贍養子女/配偶的費用、
- 法院下令支付的監護費或管理費、
- 個人維持津貼 \$35。

如果您認為這些抵扣額適用您、請聯系您所在的縣福利辦公室。我們可能降低您的分攤費用。有些方法可以降低或消除 Medi-Cal 服務的分攤費用、包括家庭支持服務 (In-Home Supportive Services (IHSS))。請看以下的五 (5) 項選項。看看哪些選項可能適合您。

請牢記: 如果您認為自己分擔的費用應該更少、或者您認為自己不應該分擔費用、始終可以申請一次州公平聽證。

選項 1: 提供額外健康保險費的證明。

額外的健康保險費可用以降低您的可計算收入、並可能幫助您擺脫分攤費用。額外醫療保險費包括牙科和視力計畫、或 Medicare Part D 處方計畫。

例子:

總收入:	\$1,900.00
2023 Medicare Part B 保費	\$-164.90
任何 \$20 折扣額(人人都可以獲得這筆折扣額)	\$-20.00
折扣額以後的收入	\$1,715.10
2023 年免費 Medi-Cal 的限額 (一人):	\$-1,677.00
差額:	\$38.10

在本例中、您的 Medi-Cal 收入過高、因為每一位家庭成員每月的限額為 \$1,677。要獲得免費的 Medi-Cal、您可以購買每月至少 \$38.10 的額外健康保險。在許多情況下、這比您的費用分擔低得多。如果您已有額外的健康保險、但您沒報告到縣裏、您可以出示健康保險費的證明、並且這筆費用可以從您可計算的收入中抵扣。

請使用上面的公式在下面估算您需要支付多少額外的醫療保險費用。要查找您每月的保費、請查看您的年度社會保障說明和/或保險公司帳單。請注意、該示例僅適用於個人:

1.	輸入您的總收入:	\$
2.	輸入您當前支付的健康護理保險費總額 (包括 Medicare 或額外健康保險):	\$-
3.	任何 \$20 折扣額 (人人都可以獲得這筆折扣額):	\$-20.00
4.	折扣額以後的收入 (從 1 減去 2 和 3):	=\$
5.	2023 年免費 Medi-Cal 的限額 (一人):	\$-1,677.00
6.	差額為 (從 4 減去 5):	=\$

注: 如果您選擇這個選項、您必須向縣政府提供健康保險費金額的證明。在購買額外的健康保險以前、您可能需要和您所在縣的合格工作人員交談。

如果家庭收入、支出發生變化或項目費用發生變化、所需的其他健康護理保險費金額可能有所不同。

如果您持有或有資格享受 Medicare、您可以和註冊的健康保險顧問交談、進行一次免費的一對一諮詢、並詢問如何尋找額外的健康保險計畫、請致電:

California Health Insurance Counseling
& Advocacy Program (HICAP)
1-800-434-0222
TTY 用戶請撥打 711。

選項 2: 要求對 250 Percent Working Disabled Program 進行評估。

250% Working Disabled Program 是另一種持有自己資格規則的 Medi-Cal 計畫。我們不統計您的殘疾收入 (包括社會保障退休金) 以確定您是否有資格參加該專案。如果您有資格參加該專案、您可以支付少量保費或免費獲得 Medi-Cal 保險。要對程式進行評估、不需要新的應用程式。只需聯系您所在的縣。您可以通過電話、網絡、親臨現場或者以書面形式完成這項工作。

需要符合兩個項主要的要求才有資格參加殘疾人工作專案:

- **殘疾程度要求**

殘疾人必須根據 Social Security Administration (SSA) 的標準獲得殘疾證明。如果您沒有殘疾認定、您可以:

- 請聯系您所在的縣以申請殘疾認定、或
- 申請社會保障殘疾收入

- **彈性工作的要求**

您必須工作才能參加該專案。沒有規定您必須工作的最少小時數或者您必須掙到的最低金額。您可以每月只工作一小時。您可以做任何類型的工作、例如:

- 回收瓶子和罐子、
- 照顧別人的寵物、
- 為別人修剪優惠券、
- 兒童護理、或者
- 做家庭教師。

您必須提供證據證明您就在您所在的縣裏工作。這個要求很簡單、可由您的雇主出據一張便條、說明他們每月付給您的工資。無需發薪公司的正式工資單或支票。

選項 3: 適用於已婚夫婦和註冊家庭伴侶的特別規定。

您已婚還是註冊的家庭伴侶?

您需要療養院的護理嗎? 或者說您在家裡幫助個人的護理服務、比如穿衣、洗澡、散步或其他類型的個人護理嗎?

如果您對所有這些問題都回答 是的、那麼 Medi-Cal 的一些特別規則可能降低或消除您的分攤費用。向您所在縣的資格工作者詢問這些被稱為 “Medi-Cal 配偶貧困規則 (Medi-Cal Spousal Impoverishment Rules)” 的特別 Medi-Cal 規則、查看您的 Medi-Cal 分攤費用能否降低或者消除。

選項 4: 利用健康保健費用降低或消除您的分攤費用。

- 利用未付的醫療舊賬單減少您的分攤費用。

如果您沒有支付 Medi-Cal、您上個月的醫療帳單不受保、您可以將這些帳單用於本月或未來月份的分攤費用。把未支付的帳單交給您所在的縣員工、由他們用於您的分攤費用。該日期以後產生的當月所有承保服務均由 Medi-Cal 支付。

- 將每月許可的寄宿和護理設施費用用於您的分攤費用。

現有一項特殊的“寄宿與護理折扣”(California 法規第 22 篇第 50515(a)(3)) 節、可以幫助您降低或消除您的分攤費用。要計算您的寄宿和護理折扣額、請向您當地的縣辦公室提供一份寄宿和護理機構的住院協議副本。

選項 5: 如何利用醫療費用以滿足您的分攤費用。

您有幾種方法可以利用醫療護理的費用降低或消除您的成本份額。

- **在同一個月安排多次預約/程式**
每月、您的分攤費用都有更新。您可以在同一個月安排多次醫療預約或程式。您在支付醫療費用以後、您的 Medi-Cal 醫療機構必須報告您的費用。您支付當月的分攤費用以後、Medi-Cal 承保其餘的服務。

舉例: 五月

您的分攤費用	\$1,000	
	醫療費用	剩餘 SOC
第一次醫療預約 (5 月 2 日)	\$400	\$600
第 2 次手術 (5 月 12 日)	\$600	\$0

在本例中、費用分攤已於 5 月 12 日支付。在該日期以後產生的所有承保服務由 Medi-Cal 支付。

- **健康護理費用計入您的分攤費用。**

向當地縣辦公室報告您希望抵扣分攤費用的正規醫療保健費用。舉一些例子:

- 購買醫療設備、
- 購買處方藥、
- 支付醫療服務費用 (包括牙科、心理健康和其他服務)。

您也可以利用 Medi-Cal 沒有支付的其他醫療費用去抵扣您的分攤費用。這些費用包括:

- 不接受 Medi-Cal 的醫療機構的費用、

- Medi-Cal 有時支付、但已經拒絕治療授權請求的費用、
- Medi-Cal 沒有支付、但根據州法律被確認為醫療開支的醫療服務費用、
- 您代表直系親屬 (配偶、註冊的家庭伴侶和未成年子女) 支付的醫療費用、
- 直系親屬 (配偶、註冊的家庭伴侶和未成年子女) 當中尚未支付的醫療帳單、
- 有些家庭護理服務、除了 IHSS (參見下文) 以外、您還需要支付費用才能安全地呆在家裏。

您需要將這些費用的帳單或收據交到您所在的縣裏、讓他們抵扣您的分攤費用。

居家支持服務 (IHSS) 的重要資訊

IHSS 是符合資格個人的 Medi-Cal 福利。IHSS 可以提供服務和支持、幫助您安全地呆在家裡。IHSS 服務和支持的例子包括:

- 個人護理
- 烹飪/食物準備
- 洗衣/清潔

您可以在縣裏申請 IHSS 評估。縣政府需要與您的醫生核實您在家需要醫療救助的情況、並評估您需要幫助的程度。

如果您已經符合 IHSS 的資格、您的 Medi-Cal 費用分攤也適用於這些服務。這意味著、在我們向您的 IHSS 醫療機構全額支付費用以前、您的分攤費用必須支付。如果您在收到 IHSS 的一個月內沒有支付您應分攤費用、您可能有責任向您的 IHSS 提供商支付高達您分攤費用的金額。請聯系您所在縣的專業工作人員、向他們諮詢。您可以在這裡找到有關當地縣辦事處的資訊: <https://dhcs.ca.gov/COL>